

**МЕНЮ на 18.07.2024 четверг**

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/30	510,30
Масло (порциями)	10	74,90
Батон	30	45,01
Хлеб пшеничный	25/55	20,31/55,66
Хлеб ржаной	20/40	21,24/42,35
Чай с сахаром	200	45,12
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие или соленые или консерв. порционно	60/100	31,05/51,79
Солянка домашняя из птицы со сметаной	200/250	105,12/131,4
Рыба запеченная в яичном кляре	90/100	120,26/133,7
Картофельное пюре	200	214,00
Напиток из ягод	200	85,05
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай с сахаром	200	45,12
Булочка	1шт	189,10
<b>УЖИН</b>		
Овощи свежие или соленые или консерв. порционно	60/100	31,05/51,79
Плов из птицы	240/280	334,65/393,62
Напиток витаминизированный	200	44,40
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
<b>ЛЕГКИЙ УЖИН</b>		
Кондитерское изделие	40/60	292,80
Кисломолочный напиток	200	153,00
<b>Итого за день:</b>		<b>2486,13/2832,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_